



Ruimte voor **verduursamen**

Dit speciale magazine over betaalbaar en duurzaam wonen is een uitgave van deltaWonen.



[Lees gauw verder](#)



Ruimte voor woongeluk

Betaalbaar & duurzaam wonen

Er is veel aan de hand in de wereld. Dat raakt veel mensen. Zo worden de energieprijzen steeds hoger en kleding, voedsel en andere belangrijke dingen die je dagelijks nodig hebt, steeds duurder. In veel huishoudens zijn er daardoor zorgen over het betalen van de vaste lasten zoals de energierekening, de huur en de boodschappen.

Veel huurders vragen zich af of ze de huur nog wel kunnen betalen. En wat ze zelf kunnen en mogen doen om ervoor te zorgen dat ze minder energie hoeven te gebruiken in hun woning. Zodat de energierekening omlaag kan. Want energie besparen is iets wat iedereen graag wil, maar hoe pak je dat aan?

Wij zetten als woningcorporatie daarin hele grote stappen, zoals het verduurzamen van onze woningen met zonnepanelen en warmtepompen. Want in 2028 moeten al onze woningen duurzaam zijn. Dat betekent bijvoorbeeld dat al onze woningen dan dubbel glas hebben en dat deze woningen duurzaam verwarmd worden.

Dat merken huurders in hun portemonnee, maar ook in het woongenot. Het is nog geen 2028. Daarom vertellen we je in dit magazine wat je nu al

in kleine stappen kunt doen

om het energieverbruik in jouw woning te verlagen. En hoe we je daarbij kunnen helpen. Andere huurders vertellen in dit magazine ook hoe zij dat hebben aangepakt.

Ook lees je welke instanties jou het beste kunnen helpen als je vragen hebt over het betalen van de energierekening of als je moeite hebt om rond te komen.



Mag het licht uit?

Door de centrale bewonersraad van deltaWonen

Dit magazine over duurzaam wonen, ondersteuning en besparen is in deze tijd meer dan nodig. Als Centrale Huurdersorganisatie van alle huurders van deltaWonen, zetten wij ons al langer in voor het beter kunnen vinden van alle beschikbare toeslagen die er zijn bij de gemeentes en het makkelijker toegankelijk maken hiervan voor mensen die dit nodig hebben.

Gelukkig loopt deltaWonen voorop

wat betreft het versnellen van de verduurzaming. Samen met de besparingstips allemaal zeer welkom. Maar of het ook alle huurders bereikt? Wij willen bezorgde huurders vragen om daar, waar de pc of taal een barrière is, naar elkaar om te kijken. Signalen van (energie) armoede bevinden zich achter de deur, niet ervoor. Niemand hoeft in het donker en de kou te zitten.

Deel de informatie uit dit magazine met je burens of in je straat/wijk. Vraag ons gerust om een papieren exemplaar van dit magazine. Of als je er niet uit komt en je zorgen wilt delen, bel ons via telefoonnummer:

06 - 5758 3085

Of mail ons:

Secretariaat@bewonersraadw.nl

Inhoud

Voorwoord

Mag het licht uit?

Bespaartips

Huurders

Tip van de vakman

Aanvragen energiebesparende
maatregelen

Het energieplafond

Energietoeslag aanvragen

Poll

Maak jij je zorgen over het
betalen van de huur?

Prijsvraag

Vertel ons je verhaal

Meer weten?



Bespaartips

Wist je dat je zelf ook al veel kunt doen om energie én andere kosten te besparen? Door kleine veranderingen in huis aan te brengen, kun je al veel zuiniger met energie omgaan. Dat is goed voor het milieu en de portemonnee!



We geven je een aantal tips



LED-lamp

Een LED-lamp is veel zuiniger dan een halogeenlamp of gloeilamp. Deze lamp is 90% zuiniger en gebruikt 85% minder energie. LED-lampen zijn vaak duurder dan halogeenlampen of gloeilampen. Maar doordat deze lampen langer meegaan en minder stroom verbruiken, heb je dit geld zo terugverdiend.

Een LED-lamp kost gemiddeld € 6,-. Als je kijkt naar de totaalkosten van de lamp na 15 jaar (aankoopprijs + stroomverbruik) kost de LED-lamp ongeveer € 14,-. Voor een halogeenlamp is dat € 65,- en voor een gloeilamp betaal je dan € 83,-. Zo zie je dat een LED-lamp op de lange termijn goedkoper is.



Was alleen met een volle wastrommel

Was altijd met een volle trommel. Je hoeft dan minder vaak te wassen. Hierdoor verbruik je per kilo wasgoed minder energie. Gebruik bij het wassen het eco-programma en was niet al te vuile was op 30 graden. Dat is energiezuiniger dan 60 graden. Er zijn zelfs wasmiddelen te koop waarmee je op minder dan 30 graden kunt wassen.



Kamer uit... lichten uit!

Verlaat je een kamer? Zet dan altijd het licht uit. Doe het licht alleen aan in de ruimte waar je zelf bent.



Sluipverbruik

Veel apparaten, zoals koffiezetapparaten, computers, televisies maar ook telefoonopladers, gebruiken stroom zonder dat je het apparaat gebruikt. Bijvoorbeeld omdat het apparaat op stand-by staat of omdat de stekker in het stopcontact zit. Dit noemen we sluipverbruik of sluipstroom.

Het gemiddelde sluipverbruik is bijna 450 kilowattuur per jaar. Dat is 16% van het totale stroomverbruik van een gemiddeld huishouden. (bron: Milieu Centraal).

Je kunt sluipverbruik verminderen. Zo kun je achterhalen welke apparaten sluipverbruik hebben:

- Bekijk welke apparaten sluipverbruik hebben. Dit komt veel voor bij oude apparaten. Nieuwe apparaten hebben minder sluipverbruik als deze stand-by of uit staan.
- In een energieverbruik app (van bijvoorbeeld jouw energieleverancier) kun je goed zien hoeveel stroom je op een dag verbruikt. In sommige apps kan je zelfs zien welk apparaat het meeste stroom verbruikt.

Dit kun je doen:

- Haal stekkers uit het stopcontact. Met een stekkerblok met aan-/uitschakelknop schakel je alles tegelijk aan of uit. Ook zijn er slimme stekkers te koop, die je met een app kunt uitschakelen.
- Gebruik geen stand-by stand, maar zet een apparaat uit.
- Is het apparaat opgeladen? Haal de oplader dan uit het stopcontact.



Korter douchen

Wist je dat korter douchen veel warmte- en gasverbruik kan besparen? Verkort de douchebeurt naar 5 minuten. Je bespaart hiermee gemiddeld 20.000 liter warm water en 80 m³ gas per jaar! Gebruik bijvoorbeeld een (douche)timer om ervoor te zorgen dat je dan ook echt maximaal 5 minuten doucht.

Wat kun je nog meer doen?

- Gebruik een zuinige douchekep.
- Douche niet te lang. Gebruik een douchetimer, zandloper of wekker en zet deze op 5 minuten.
- Was je vaker aan de wastafel. Je bespaart hiermee niet alleen water, maar ook gas om het water te verwarmen.
- Zet de kraan uit als je inzeept.
- Laat tijdens het tandenpoetsen de kraan niet lopen.



Koken

Tijdens het koken kun je ook al veel energie besparen.

Dit kun je doen:

- Zet het vuur niet te hoog. Bewaar restjes voor de volgende dag.
- Houd de deksel op de pan tijdens het koken.
- Aardappels en groente hoeven in slechts een klein laagje water te koken.
- Kook op maat, weeg van tevoren af wat je nodig hebt.
- Gebruik een kleine pan.



Verwarming lager en een trui aan

Je kunt wel € 100 per jaar besparen als je de verwarming 1 graad lager zet dan dat je gewend bent. Heb je het koud? Trek een warme trui en slossen aan. Sluit alle deuren in huis en verwarm alleen de ruimtes waar je veel bent.

Zet de verwarming lager:

- als je overdag niet thuis bent.
- als je gaat slapen (bij voorkeur op 15 graden en een uur voordat je naar bed gaat). Heb je vloerverwarming? Zet de verwarming dan op 17 of 18 graden, anders duurt het opwarmen te lang. Verwarm je slaapkamer niet, dat is beter voor je gezondheid.



Gordijnen en deuren

Doe de deuren in huis dicht om de warmte in de kamers te houden. Dichte gordijnen zorgen ook voor extra isolatie bij koudere ramen.



Energie besparen?

Buren Jos en Karin organiseerden een Warme Burendag

Buren Jos en Karin over de voordelen van energiebesparing
'Ons wooncomfort is nu ook een stuk verbeterd!'

Eigenlijk was er niet echt iets mis met het energieverbruik in hun huurwoningen aan de Penningkruidweg in Zwolle. Maar omdat het altijd beter kan, organiseerden buren Jos en Karin vorig jaar een Warme Burendag in enkele straten in Westenholte. De 29 deelnemende huishoudens installeerden in totaal 155 maatregelen, zoals tochtstrips, tochtbanden, radiatorfolie, deurdrangers en brievenbussen met kleppen en borstels. In dit artikel vertellen ze hun verhaal én geven ze enkele nuttige tips om energie te besparen!

'Ik stond al 20 jaar ingeschreven voor een huurwoning toen ik in 2020 voor deze woning aan de Penningkruidweg in Westenholte koos. Dit huis biedt royale ruimte voor één persoon,

ik heb een mooie achtertuin met veel groen,

de straat is rustig met weinig verkeer en de wijk is sociaal', aldus Karin (47 jaar). Deze ochtend zit ze twee huizen verderop in de keuken van buurman Jos (62 jaar), die al sinds 1987 een huurwoning in deze straat heeft en het met Karin eens is over de voordelen van hun huizen. 'Ook wat energieverbruik betreft mogen we niet klagen, want de woningen hebben onder andere thermopane ramen. En met hulp van deltaWonen heb ik mijn schuur geïsoleerd. Maar het kan altijd beter natuurlijk.'

Subsidie van gemeente

Toevallig leest Karin in 2021 een bericht op de website Stinskracht van de werkgroep Buurzaam Westenholte over de Warme Burendag, een project waarbij buren gezamenlijk maatregelen nemen om in hun huizen energie te besparen. 'Ik nam contact op met Olaf Heinen van Buurzaam Westenholte. Hij vertelde me over de RREW (Regeling Reductie Energieverbruik Woningen).

Dit is een subsidiepot van de gemeente Zwolle die eigenaren van woningen met een bedrag van €75,00 stimuleert om maatregelen door te voeren om het energieverbruik terug te dringen. Zoiets wilde ik ook wel doen in onze straat. Het probleem was dat wij geen woningeigenaar zijn, maar huurders. Daarom stelde Olaf voor om deltaWonen, als eigenaar van onze woningen, bij de Warme Burendag te betrekken.'

Met succes. De woningcorporatie zegt haar medewerking toe en ook Travers sluit aan. Ook vraagt Karin of Jos belangstelling heeft om mee te doen. Jos: 'Dat was inderdaad het geval. Vervolgens ben ik op pad gegaan om te inventariseren wie in onze buurt ook energiebesparende maatregelen in huis wilde doorvoeren en op welke manier.'



Warme Burendag

Uiteindelijk besluiten 29 woningeigenaren en woninghuurders aan de Penningkruidweg, de Pepermuutweg en de Valeriaanweg om mee te doen aan de door Karin georganiseerde Warme Burendag op zaterdag 27 november 2021.

'Eerlijk gezegd was het een pilotevenement: zonder een strak stramien', aldus Karin. 'Er stond een kop koffie en wat lekkers klaar voor de deelnemers. Buurzaam Westenholte had de benodigde materialen bezorgd om de energiebesparende maatregelen door te voeren.

En dus gingen we samen aan de slag', Jos:

'Het waren slechts kleine ingrepen,'

zoals het plaatsen van tochtstrips, tochtbanden, een brievenbus met klep en borstels, deurdrangers en radiatorfolie.' Waar nodig helpen de buurtbewoners elkaar om maar liefst 155 energiebesparende maatregelen aan te brengen.



Tips van Karin en Jos

Hoewel de ingrepen weliswaar klein zijn, leveren de energiebesparende maatregelen grote voordelen op, zo merkt Jos in zijn eigen huis. 'Vaak zie je in woonhuizen dat de laminaatvloer doorloopt van de woonkamer naar de gang of de keuken. Hierdoor zit er een behoorlijke kier onder de tussendeur en gaat het tochten.

Daardoor verbruik je meer energie en voel je constant een koude lucht in huis. Dit kan je in vijftien minuten oplossen door een tochtstrip onder je deur te plakken. Hierdoor bespaar je energie én bevordert je tegelijkertijd het wooncomfort. En komt er tocht door je brievenbus? Vervang deze dan door een brievenbus met klep en borstels.

Dat scheelt een stuk!'

Karin heeft deze maatregelen ook in haar huis doorgevoerd. 'Bovendien heb ik folie om mijn radiatoren gevouwen om zo warmte vast te houden. Eventueel kan je ook nog folie op de muur plakken. Dat is misschien een beetje dubbelop, maar het werkt wel heel goed.' Jos heeft ook nog een goede tip: 'Door je ventilatieroosters bij harde wind en koude buitenlucht dicht te doen en op warme dagen juist open, bespaar je ook veel energie.'

Sociale contacten

Naast energiebesparing en een hoger woongenot leverde de Warme Burendag in Westenholte nog een extra voordeel op, zo vertelt Jos.

'Dat evenement heeft ervoor gezorgd dat we in contact kwamen met andere mensen in de wijk Westenholte. Daarna ga je toch wat sneller opnieuw met elkaar in gesprek.' Karin: 'Ik vind het super dat op basis van ons initiatief een draaiboek is gemaakt waarmee ook andere wijken een Warme Burendag kunnen organiseren. Bovendien kunnen naast woningeigenaren nu ook woningbouwverenigingen gebruik maken van het subsidiepotje van de gemeente Zwolle. Want hoe meer mensen energiebesparende maatregelen in huis doorvoeren, hoe meer mensen kunnen profiteren van de voordelen.'

Extra tip van Karin en Jos

Ga ook eens met je buren in gesprek over mogelijkheden om door middel van energiebesparing je wooncomfort te verbeteren. Wie weet wat het oplevert!



Tip van de vakman

Check ze hier



Tochtstrips

Heb je tocht in huis door bijvoorbeeld een kier onder de tussendeur? Dit kun je makkelijk voorkomen door een tochtstrip te plaatsen onder de deur. Hierdoor hoef je de woning minder te verwarmen, omdat de warmte in huis blijft.



Verwarming *ontluchten*



Met een radiatorsleutel kun je de verwarming ontluchten. Door de verwarming te ontluchten wordt de verwarming sneller en beter warm. Hierdoor bespaar je weer energie. Onze vakman legt uit hoe je dit kunt doen.

Check de video

Lukt het niet om zelf de verwarming te ontluchten en ben je lid van het servicefonds kleine herstellingen (SKH)? Dan kunnen wij dit voor je doen. Je leest hier meer over het servicefonds kleine herstellingen.

Lees meer



Waterbespaarder kraan

Uit een douchekop stroomt ongeveer 12 liter water per minuut. Met een waterbespaarder breng je het aantal liters terug naar ongeveer 8 liter per minuut. Je bespaart hiermee wel tienduizenden liters per jaar en dit scheelt ook veel gas. De waterbespaarder kun je gemakkelijk installeren. Bekijk hoe je dit kunt doen.

Check de video



Stofvrij maken van de radiatoren

Zorg dat de verwarming aan de binnenkant stofvrij is. Hiermee zorg je dat de warmte beter de kamer in komt. Deze besparing kan oplopen tot 20%.

Deurdranger

Wil je voorkomen dat deuren niet onnodig open blijven staan? Installeer dan een deurdranger. Het voordeel hiervan is dat de warmte in de winter langer in huis blijft. Installeer deurdrangers op buitendeuren en deuren tussen onverwarmde en verwarmde ruimtes. Een deurdranger sluit rustig en automatisch een deur. Zo gaat het minder tochten in huis.





Aanvragen energiebesparende maatregelen

Ook gemeentes helpen inwoners graag om energie te besparen. Wist je dat je via de gemeente producten en/of advies kunt aanvragen die helpen om energie te besparen? Je kunt hierbij denken aan LED-lampen, radiatorfolie, tochtstrips etc.



Bekijk hoe je in jouw gemeente deze producten en/of advies kunt aanvragen

Zwolle



Kampen



Oldebroek



Zonnepanelen of gasloos koken? *Regel het nu al!*

In 2028 willen we dat al onze woningen zonnepanelen hebben en dat de woning verlicht en verwarmd wordt met duurzame energie. Dat doen we in stappen.

Het betekent dat we elk jaar een groot aantal woningen verduurzamen. Dat zijn woningen met een E, F of G energielabel. Het betekent niet dat we alle woningen daarbij ook helemaal gasloos maken.

Sommige huurders willen nu al zelf stappen nemen om hun woning duurzamer te maken. Dat kan door zonnepanelen aan te vragen of gasloos te gaan koken.

Dit kost wel geld. Je moet de kosten voor een elektrische kookplaat bijvoorbeeld zelf betalen. Ook als je zonnepanelen wilt, betaal je daarvoor een bijdrage die verrekend wordt met je huurprijs. Hou er daarnaast rekening mee dat het lang duurt voordat de zonnepanelen daadwerkelijk op je dak liggen. Want de vraag is groot, daardoor zijn de installateurs erg druk.



Meer weten over het aanvragen van zonnepanelen?

[Check het hier](#)



Meer weten over gasloos koken?

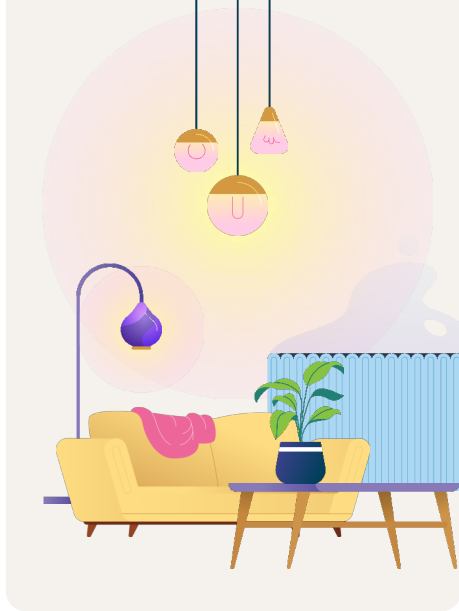
[Check het hier](#)

Let op!

We krijgen veel vragen over of het mogelijk is een woning van het gas af te laten sluiten. Dat kan niet zomaar.

In veel woningen is gas nodig om de woning te verwarmen. We begrijpen dat je je afvraagt of je het wel kan betalen om de woning te verwarmen met de centrale verwarming. Toch is het belangrijk dat de kachel aan blijft tijdens koude dagen. Zet de verwarming eventueel een paar graden lager. Zo houd je je huis droog en op temperatuur. Dit is beter voor jouw gezondheid en die van je huisgenoten. Ook is verwarmen via de cv het meest veilig. Voorkom onveilige situaties door andere warmtebronnen in huis te gebruiken, zoals het branden van extra kaarsen of gebruik van petroleumkachels.





Het energieplafond; **wat is het?**

Door de hoge energieprijzen komen steeds meer gezinnen in de problemen. Het kabinet wil alle huishoudens helpen met een tijdelijk prijsplafond voor gas en elektriciteit. Wat houdt dit in? We leggen het je uit:

Met het energieplafond zijn er maximale energieprijzen tot een bepaald verbruik. Dit betekent het volgende:

- Verbruik je maximaal tot 2900 kWh elektriciteit per jaar: je betaalt dan € 0,40 per kWh;
- Verbruik je maximaal 1200 m³ gas per jaar: je betaalt dan € 1,45 per m³.

Verbruik je meer dan 2900 kWh stroom en/of 1200 m³ gas? Dan betaal je voor de extra elektriciteit of gas de actuele marktprijs.

Wat levert het mij op?

Het energieplafond scheelt een gemiddeld huishouden € 190,- per maand. Dat is € 2280 per jaar! Het energieplafond gaat in op 1 januari 2023. Wil je er meer over weten? Je leest er meer over op de website van de Rijksoverheid:





Energietoeslag aanvragen; **hoe** doe je dat?

De prijzen van energie zijn de afgelopen maanden hard gestegen. Voor inwoners met een laag inkomen is er daarom in 2022 extra geld om de energiekosten te betalen. Dat is de eenmalige energietoeslag. Deze toeslag is € 1300. Misschien heb je deze al aangevraagd.

Ontvang je een uitkering of een miniregeling? Dan krijg je de energietoeslag vanzelf van de gemeente. Heb je geen uitkering of een miniregeling, maar wel een laag inkomen? Dan moet je de energietoeslag zelf aanvragen bij je gemeente.

Vraag het aan in de gemeente:

Zwolle



Oldebroek



Kampen





Poll

Wij vinden het woongeluk van onze huurders belangrijk. Helemaal in een tijd waarin alles duurder wordt.

MaaK je je bijvoorbeeld zorgen of straks de huur nog wel kunt betalen? Wil je weten hoe je jouw woning nog duurzamer kunt maken? Ben je op zoek naar informatie over een bepaald onderwerp?

Wij zijn benieuwd waarmee we je kunnen helpen om jouw woongeluk te vergroten. Laat het ons weten.

[Doe mee aan de poll](#)





Maak jij je zorgen over *het betalen van je huur?*

Lukt het niet om de huur te betalen? Neem dan zo snel mogelijk contact op met de afdeling incasso van deltaWonen. Een kleine achterstand is makkelijker op te lossen dan een hoge schuld. We begrijpen dat het niet altijd makkelijk is, maar het kan echt helpen. Samen zoeken we naar een oplossing die bij jou past. Het is belangrijk dat je de huur blijft betalen.



Hulp nodig bij je *financiën*?

Er zijn verschillende partijen die jou gratis kunnen helpen bij het op orde krijgen van je financiën. Dit zijn de sociaal raadslieden. De sociaal raadslieden werken samen met partners bij jou in de wijk. Hieronder zie je hoe je contact op kunt nemen met de sociaal raadslieden:

Kampen | Stichting de Kern

Oldebroek | Stimenz

Zwolle | Op orde Zwolle

Je kunt ons bellen of whatsappen van maandag tot en met vrijdag op 038 851 02 00. Mailen kan natuurlijk ook via info@deltawonen.nl. Chatten kan via onze website: www.deltawonen.nl

Ook lees je er meer over op onze website

[Lees meer over betaalachterstand](#)



Kampen



Oldebroek



Zwolle





Wat is jouw energie besparende tip?

Heb jij een super goede tip voor onze huurders om energie te besparen?

Laat het ons weten en maak kans op 1 van de 25 energieboxen van deltaWonen! In deze energiebox zit een:

- LED-lamp
- Douchetimer
- Radiatorsleutel
- Tochtstrip
- Waterbespaarder voor de douchekop

Stuur jouw tip naar marketingcommunicatie@deltawonen.nl

Je hoort dan uiterlijk eind november of jij één van de winnaars bent!



Vertel ons **je verhaal**

Heb jij ook een mooi verhaal over betaalbaar en duurzaam wonen en wil je dit met ons en de andere

huurders delen?

Laat het ons weten via marketingcommunicatie@deltawonen.nl en wie weet lees je jouw verhaal terug in de volgende nieuwsbrief.



Meer weten over betaalbaar en duurzaam wonen?

Neem dan een kijkje op onze website, stuur ons een chat via de website of een whatsapp bericht via 038 851 02 00.



Deze speciale uitgave over Betaalbaar en duurzaam wonen is opgesteld door deltaWonen. Samen met onze huurders en samenwerkingspartners zoals gemeenten en de bouwsector, zetten we ons in voor betaalbaar en duurzaam wonen, nu en in de toekomst.

Meer weten? Lees dan verder op de website.

Is je iets opgevallen in het magazine of heb je andere vragen? Deel deze gerust! Mail ons of kijk voor meer informatie op de website.